

Poledance studio ANNJEWEL 一宮校 レッスンスケジュール 2023年 4月 ※ご予約はこちら <http://www.annjewelonline.com>

| | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|-------|---|---|--|--|--|--|---|
| | Ruby studio | Ruby studio | Ruby studio | Ruby studio | Ruby studio | Ruby studio | Ruby studio |
| 9:30 | | | | ●ママ子連れO.K ↓ Love先生も子連れレッスン | ●ママ子連れO.K ↓ | | |
| 10:00 | 9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分) | 9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分) | 9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分) | 10:00 ~ 11:00 ボールダンス level1 LOVE | 9:45 ~ 10:45 スピニング level1 Haruna | 9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分) | 9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分) |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | ↑予約枠がある日のみ | ↑予約枠がある日のみ | ↑予約枠がある日のみ | | | | |
| 11:30 | | | | 11:15 ~ 12:15 はじめてヒール level1 LOVE | 11:00 ~ 12:00 ボールダンス level1~2 Haruna | 11:15 ~ 12:15 フリーボール (60分) | 11:15 ~ 12:15 フリーボール (60分) |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | 12:30 ~ 13:30 第1, 第3週 誰でもストレッチ | 12:15 ~ 13:15 フリーボール (60分) | | |
| 13:00 | ↓ NEW ! | | | 第2, 第4週 はじめて体験 LOVE | | | |
| 13:30 | 13:00 ~ 14:00 ボールダンス level1 HARUNA | 13:00 ~ 14:15 ボールダンス level2~ LOVE | ●ママ子連れO.K | ●11:15~ ↑ LOVE先生の ヒール誕生！はじめてさん Welcome!ヒール無料貸出中 | | 14:00 ~ 15:00 キッズボール level1 Mii | 14:00 ~ 14:45 はじめて体験 Mii |
| 14:00 | | | | ●12:30~ ↑ | | | |
| 14:30 | 14:15 ~ 15:15 スピニング level1 HARUNA | 14:30 ~ 15:30 スピニング level1~2 LOVE | UNO先生 ヒールWS 一宮校は一旦クローズ となりました。 柴本校にて毎週金曜 日20:15~21:15 引き続 き開催しています。 | ストレッチクラス 誕生！隔週で開催 はじめて体験も隔週 | | 15:15 ~ 16:15 ボールダンス level1~2 Mii | 15:00 ~ 16:00 セクシーヒール level1 Mii |
| 15:00 | | | | | | | |
| 15:30 | 15:30 ~ 16:30 フリーボール (60分) | 15:45 ~ 16:45 フリーボール (60分) | | | | 16:30 ~ 17:15 はじめて体験 Mii | 16:15 ~ 17:15 スピニング level1 Mii |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | はじめて体験クラス お一人様一回まで | | |
| 18:00 | 18:00 ~ 18:45 はじめて体験 KUMI | 18:15 ~ 19:00 はじめて体験 HARUNA | | みやっち先生 New lessonスタート ↓ | | 17:45 ~ 18:30 はじめて体験 みやっち | 17:30 ~ 18:30 フリーボール (60分) |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | 19:00 ~ 20:00 スピニング level1 KUMI | 19:15 ~ 20:15 スピニング level1 HARUNA | 19:00 ~ 19:45 はじめて体験 Mii | 19:00 ~ 20:00 ボールダンス level1 みやっち | 19:00 ~ 20:15 Flexibility WS All level SITA | 18:45 ~ 19:45 ボールダンス level1 みやっち | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | 20:15 ~ 21:15 はじめてヒール level1 KUMI | 20:30 ~ 21:45 スピニング level2~ HARUNA | 20:00 ~ 21:00 ボールダンス level1 Mii | 20:15 ~ 21:30 ボールダンス level2~ みやっち | 20:30 ~ 21:30 ヒールフロアー level1 SITA | 20:00 ~ 21:00 スピニング level1 みやっち | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | ↑ヒールはじめてさん Welcome! ヒール無料貸出中! | | | kumi先生Pole jamは 柴へお引越ししました | | 21:15 ~ 22:15 フリーボール (60分) | |
| 21:30 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | |

【レッスンのレベル】
level1→ボール基礎、逆さま目指す方。
level2→床から逆さまになれる方。
level3→空中から逆さまになれる方。
level4→level1~3のトリックができる方。

【フリーボール】
会員様限定のサービスです。
WEB予約にてご利用頂けます。
お1人様1本 完全ご予約制

フリーボールの子連れO.Kですが、
お子さんが泣いたり、走り回ったりした時点
で、お帰りにたくルレでお願いします。
その際の返金等はございません。

【キャンセルの仕方について】
予約サイトへログインして、マイブッキングページより、予約し
たクラスのキャンセルや日時変更が行えます。
キャンセル期限は、開始時間の24時間前までです。
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから管理者へご連絡く
ださい。期限を過ぎてからのキャンセルはご返金いたし兼ねま
すのでご注意くださいませ。

【コロナウィルス感染防止対策】
完全キャッシュレス
オンラインWeb予約&決済制
お1人様ボール1本制
入室前・手指消毒
レッスン間消毒や換気を行います。
レギュラークラスの体験・プライベート
レッスン・レンタルスタジオはWEB予
約のお問い合わせフォームにてご予約
ください。

※はじめて体験クラスを特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。
また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒール、フレキシビリティークラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)