

Poledance studio ANNJEWEL 豊田校 レッスンスケジュール 2025年 8月～ ※ご予約はこちら <http://www.annjewelonline.com>

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio
9:30							
10:00				10:00～10:45 第1.3.5はじめて体験 KUTTY	←第1.3.5週は 初めて体験クラス ←ヒール履いてOK ヒール履いてOK→		MAIKO先生 キッズクラス日曜日 2月2回開催！ 月によって変わるため ご予約サイトを ご覧 下さい。
10:30	10:00～11:00 ボールダンス level1 KUTTY	←●ママ子連れOK	↓●ママ子連れOK→	第2.4 9:45～10:45 スピニングlevel1 KUTTY			
11:00							
11:30	11:15～12:00 スピニング level1 KUTTY	←●ママ子連れOK ↓	11:00～12:00 ヒールフロアー level1 KUTTY	11:00～12:00 チェア＆フロアダンス KUTTY		11:00～11:45 はじめて体験 KUTTY	11:00～12:00 フリーボール (60分)
12:00							
12:30		12:15～13:15 Exotic スピニング level1 KUTTY	12:15～13:15 リクエストトリッククラス level1～2 KUTTY	12:15～13:15 フリーボール (60分)	12:30～13:30 フリーボール (60分)	12:00～13:00 スピニング level1～2 KUTTY	12:15～13:15 フリーボール (60分)
13:00	12:15～13:15 フリーボール (60分)						
13:30	●ママ子連れOK→	13:30～14:30 ピラティス 入門 KUTTY	13:30～14:30 フリーボール (60分)			13:15～14:15 ヒールフロアー level1 SARA	13:30～14:30 フリーボール (60分)
14:00					13:45～14:45 フリーボール (60分)		
14:30							
15:00		14:45～15:45 フリーボール (60分)			●ママ子連れOK → ヒール履いてOK→	14:30～15:30 ボールダンス level1～2 SARA	14:45～15:45 フリーボール (60分)
15:30				はじめて体験クラス お一人様一回まで			
16:00						15:45～16:45 フリーボール (60分)	
16:30							
17:00							体験レッスンは 第1.3.5のみの開催！
17:30				17時台にフリボ特 作 りました！		17:00～18:00 フリーボール (60分)	18:00～18:45 第1.3.5はじめて体験 ひまわり
18:00							
18:30		NEWインストラクター AKEMI先生！！！！	18:00～18:45 はじめて体験 SARA	17:45～18:45 フリーボール (60分)		ヒールはじめてさん Welcome ! ヒール無料貸出中！	17:45～18:45 第2.4柔軟 ひまわり
19:00							
19:30	19:00～20:00 フリーボール (60分)	19:15～20:15 スピニング level1 AKEMI	19:00～20:00 ボールダンス level1 SARA	19:00～20:00 フリーボール (60分)	19:00～20:00 フリーボール (60分)	19:00～20:00 フリーボール (60分)	19:00～20:00 ボールダンス level1～2 ひまわり
20:00							
20:30	20:30～21:30 フリーボール (60分)	20:30～21:30 ボールダンス level1～2 AKEMI	20:15～21:15 リクエストクラス level1～2 SARA	20:15～21:15 フリーボール (60分)	20:15～21:15 フリーボール (60分)		20:15～21:15 スピニング level1～2 ひまわり
21:00							
21:30							
22:00			60分クラスに 変 更しました！	ひまわり先生クラスは日 曜日に移動しました。	SARA先生クラス クローズしました。		
22:30							

【レッスンのレベル】

level1→ボール基礎、逆さま目指す方。

level2→床から逆さまになれる方。

level3→空中から逆さまになれる方。

level4→level1～3のトリックができる方。

【フリーボール】

会員様限定のサービスです。
WEB予約にてご利用頂けます。
お1人様1本 完全ご予約制

フリーボールの子連れOKですが、
お子さんが泣いたり、走り回ったりした時点
で、お帰りにいただくルールでお願いします。
その際の返金等はございません。

【キャンセルの仕方について】

予約サイトへログインして、マイブッキングページより、予約し
たクラスのキャンセルや日時変更が行えます。
キャンセル期限は、開始時間の24時間前までです。
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから管理者へご連絡く
ださい。期限を過ぎてからのキャンセルはご返金いたし兼ねま
すのでご注意くださいませ。

【コロナウィルス感染防止対策】

完全キャッシュレス
オンラインWeb予約&決済制
お1人様ボール1本制
入室前・手指消毒
レッスン間消毒や換気を行います。
レギュラークラスの体験・プライベート
レッスン・レンタルスタジオはWEB
予約のお問い合わせフォームにてご
予約ください。

※はじめて体験クラスを特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。

また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒールクラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)