

Poledance studio ANNJEWEL レッスンスケジュール 2025年8月 ※ご予約はこちら / annjewelonline.com

	Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun													
	ダイヤモンド (2階)	エメラルド (3階)	ダイヤモンド (2階)	エメラルド (3階)	ダイヤモンド (2階)	エメラルド (3階)	ダイヤモンド (2階)	エメラルド (3階)	ダイヤモンド (2階)	エメラルド (3階)	ダイヤモンド (2階)	エメラルド (3階)	ダイヤモンド (2階)	エメラルド (3階)												
9:00														9:00~10:00 ポールダンス level 1 AYAKA												
9:30	9:30~11:00 午前フリーポール (90分)	*お昼の子連れ OKクラス	9:30~11:00 午前フリーポール (90分)	【お子様とのフリーポールについて】 他のご利用者様に迷惑になる場合、 ご利用を中止いただきます。 その場合の返金は致しかねますので、 ご注意ください。	9:30~11:00 午前フリーポール	9:30~11:00 午前フリーポール	9:30~11:00 午前フリーポール	9:30~11:00 午前フリーポール	9:30~11:00 午前フリーポール	*お昼の子連れ OKクラス	9:30~11:00 午前フリーポール	9:30~11:00 午前フリーポール	9:30~11:00 午前フリーポール	9:30~11:00 午前フリーポール												
10:00																										10:15~11:00 はじめて体験 45 AYAKA
10:30																										
11:00																										
11:30		11:30~12:30 フリーポール (60分)		11:15~12:15 ●ポールダンス level 1 SARA								11:00~12:15 エアリアルフープ level 1 Maryna	11:15~12:15 ポールダンス level 1 SARA													
12:00																										
12:30	12:30~13:30 ポールダンス level 1 SITA		12:30~13:45 ポールダンス level 2~ SARA		12:45~13:45 ●ポールダンス level 1 ひまわり		12:30~13:45 柔軟 WS All level SITA		12:30~13:30 アクロチア level 1&2 ひまわり		12:20~13:35 アクロヨガ All level Maryna	12:30~13:30 フリーポール (60分)	12:30~13:45 スピ・スタ level 2 SARA													
13:00																										
13:30	13:45~14:45 スピニング level 1 SITA																									
14:00			14:00~14:45 はじめて体験 45分 SARA		14:00~15:15 エアリアルポール level 1 ひまわり		14:00~15:15 ヒールフロア Level 1~2 SITA		13:45~14:45 スピニング level 1 ●ひまわり		13:00~14:30 ポールLevel 2 認定コース (沖縄) KUMI		14:00~15:00 ●ヒールフロア level 1 MIKA	フリーポール枠は 他の時間帯も枠が ある場合は利用可能 になりました。												
14:30																										
15:00	15:00~15:45 はじめて体験 45分 SITA		15:00~16:00 フリーポール										14:45~15:45 ポールダンス level 1 HARUNA	15:15~16:15 ●スピニング level 1 MIKA												
15:30					15:30~16:45 はじめて体験 45分 ひまわり		15:15~16:15 フリーポール (60分)		15:30~16:30 フリーポール (60分)		15:00~16:00 フリーポール (60分)		16:00~17:15 ポールダンス level 2~ HARUNA	16:15~17:15 ポールダンス level 1 MIKA												
16:00																										
16:30																										
17:00																										
17:30																										
18:00																										
18:30																										
19:00																										
19:30	19:15~20:15 ポールダンス level 1 AYAKA	19:30~20:30 スピニング level 1 ERIKO	18:45~20:00 エアリアルフープ Level 1 MARYNA	19:00~20:00 ポールダンス level 1~2 みやっち	18:15~19:15 キッズクラス ERIKO		19:15~20:15 フリーポール (60分)	19:30~20:30 ポールダンス level 1 MARYNA	19:30~20:30 フリーポール (60分)				19:00~20:15 柔軟 WS All level SITA													
20:00																										
20:30	20:30~21:45 ポールダンス level 2~ AYAKA	21:45~22:00 スピニング level 2 ERIKO	20:15~21:30 ポールダンス Level 2 みやっち	20:15~21:15 スピニング Level 1 MARYNA	20:00~21:00 ポールダンス Level 1~2 ERIKO		20:30~21:30 フリーポール (60分)	20:45~22:00 ポールダンス level 2~ Maryna	20:45~21:45 フリーポール (60分)		20:15~21:15 Heels dance WS All level UNO	20:30~21:45 flexibility pole trick level 2~ SITA														
21:00																										
21:30																										
22:00																										
22:30																										

【お子様とのフリーポールについて】
他のご利用者様に迷惑になる場合、
ご利用を中止いただきます。
その場合の返金は致しかねますので、
ご注意ください。

【フリーポール】
会員様限定のサービスです。
WEB予約にてご利用頂けます。
お1人様1本 完全ご予約制

【レッスンの参加レベル】
Level1→ポール入門、逆さま目指す
level2→初級、床から逆さまになれる
level3→初中級、空中逆さまになれる
level4→中級、新技トリック目指す

【キッズクラス】
体験レッスン
・初回のみ ¥1,100
・当日入会 ¥5,500

【キャンセルの仕方について】
予約サイトへログインしていただきマイブッキングより、
予約したメニューのキャンセルや日時変更が行えます。
キャンセル期限は、開始時間の24時間前までです。
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから管理者へご連絡ください。期限を過ぎてからのキャンセルはご返金いたし兼ねますのでご注意ください。

オンライン予約&決済システムとなります。
お1人様ポール1本。完全WEBご予約制
★レギュラークラスの体験・プライベート
レッスン・レンタルスタジオはWEB予約の
お問い合わせフォームにてご予約ください。

※毎月、はじめて体験クラスを別途特別にを設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験はご予約サイトよりご予約いただけます。
また、上記スケジュールの、緑色のLevel1クラスや、ヒール、各WSクラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験はお一人様1回限り。)
※ご予約のキャンセル受付時間がそれぞれのクラスの24時間前となります。それ以降はキャンセル代100%頂戴しておりますので、キャンセルポリシーをご確認の上ご予約ください。
※newフリーフープ：フープ2名様までポール3名様まで(フープ希望人数が被った場合はシェア)