

Poledance studio ANNJEWEL 一宮校 レッスンスケジュール 2025年 ※ご予約はこちら http://www.annjewelonline.com							
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio
9:30	9：15～10：15 フリーポール (60分)	9：15～10：15 フリーポール (60分)	9：15～10：15	9：15～10：15	●ママ子連れO.K ↓	9：15～10：15 フリーポール (60分)	9：15～10：15 フリーポール (60分)
10:00							
10:30	10：30～11：30 フリーポール (60分)	10：30～11：30 フリーポール (60分)	10：30～11：30	10：30～11：30	10：00～11：00 ポールダンス level 1～2 Haruna	10：30～11：30 フリーポール (60分)	
11:00							
11:30	11：45～12：45 フリーポール (60分)	11：30～12：30 柔軟 ひまわり	11：30～12：30	11：30～12：45	11：15～12：00 はじめて体験 HARUNA	11：45～12：45 フリーポール (60分)	11：15～12：15 ポールダンス level 1 Haruna/みやっち
12:00							
12:30	●お昼クラスはママ子連れOKです！ 13：00～14：00 ポールダンス Level 1 HARUNA	12：45～14：00 ポールダンス level 2～ ひまわり	13：00～14：00	13：00～14：00	【キッズクラス】 体験レッスン 初回のみ ¥1,100 当日入会 ¥5,500 キッズチケット制	13：00～13：45 はじめて体験 Mii	12：30～13：15 はじめて体験 Haruna/みやっち
13:30							第1、3:Haruna先生 第2、4:みやっち先生
14:00	14：15～15：15 スピニング level 1 HARUNA	14：15～15：15 フリーポール (60分)	14：15～15：15	14：15～15：15	14：00～15：00 キッズポール Level 1 Mii	14：00～15：00 キッズポール Level 1 Mii	14：15～15：15 フリーポール (60分)
14:30							
15:00	15：30～16：15 はじめて体験 HARUNA	15：30～16：30 フリーポール (60分)	15：30～16：30	15：30～16：30	15：15～16：15 スピニングMix level 1～2 Mii	15：15～16：15 スピニングMix level 1～2 Mii	15：15～16：15
15:30							
16:00	17：15～18：15 ポールダンス Level 1（第2・4） ひまわり	16：45～17：45 フリーポール (60分)	16：45～17：45	16：45～17：45	16：45～17：45	16：45～17：45	16：45～17：45
16:30							
17:00	18：00～19：00 フリーポール (60分)	18：15～19：00 はじめて体験 HARUNA	18：00～19：00 フリーポール (60分)	18：00～19：45 はじめて体験 みやっち	17：45～18：45 フリーポール (60分)	18：45～19：45 ポールダンス level 1 みやっち	(60分)
17:30							
18:00	18：00～19：00 フリーポール (60分)	19：15～20：15 スピニング level 1 HARUNA	19：00～19:45 はじめて体験 Mii	19：00～20：00 ポールダンス level 1～2 みやっち	19：00～20：15 柔軟 WS All level SITA	20：00～21：00 スピニング level 1 みやっち	19：15～20：15 フリーポール (60分)
18:30							
19:00	20：30～21：30 フリーポール (60分)	20：30～21：45 ポールスポーツ level 1～2 HARUNA	20：00～21：00 ポールダンス level 1 Mii	20：15～21：15 スピニング level 1～2 みやっち	20：30～21：45 ヒールフロアー level 2 Sita	21：45～22：45 フリーポール (60分)	20：30～21：30 フリーポール (60分)
19:30							
20:00	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：15～22：15 セクシーヒール level 1 Mii	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	
20:30							
21:00	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	
21:30							
22:00	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	
22:30							

※はじめて体験クラスを特別に設けて開催しております。（お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催） はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。
また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒール、フレキシビリティークラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。（体験は お一人様1回限り。）
フリーポール枠について：ABの両方のスタジオの場合8本、Bスタジオのみの場合は4本ご利用いただけます。
スタジオレンタルについて：全面、半面とお選びいただけます。

【レッスンのレベル】

Level1→ポール基礎、逆さま目指す方。

Level2→床から逆さまになれる方。

Level3→空中から逆さまになれる方。

Level4→level1～3のトリックができる方。

【キャンセルの仕方について】

予約サイトへログインし
マイブッキングページより、予約したクラスの
キャンセルや日時変更が行えます。

キャンセル期限は
開始時間の24時間前までです。
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから管
理者へご連絡をお願いいたします。
期限を過ぎてからのキャンセルはご返金いたし
兼ねますのでご注意ください。

【フリーポール】

会員様限定のサービスです。
WEB予約にてご利用頂けます。
お1人様1本 完全ご予約制

【お子様を連れてのフリーポールについて】

他の利用者様に影響がある場合、誠に申し訳ございませんが
ご利用を中止していただく場合がございます。
その場合の返金は致しかねますのでご了承下さい。

【完全キャッシュレス】

オンラインWeb予約&決済制
お1人様ポール1本制
レギュラークラスの体験・プライベートレッ
スン・レンタルスタジオはWEB予約のお問い
合わせフォームにてご予約ください。