

Poledance studio ANNJEWEL ICHINOMIYA レッスンスケジュール 2025年4月7日～ ※ご予約はこちら <http://www.annjewelonline.com>

	Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun	
	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby studio	Ruby B studio	Ruby studio	Ruby B studio
10:00	9:15 ~ 10:15 フリーボール (60分)		9:15 ~ 10:15 フリーボール (60分)		9:15 ~ 10:15 フリーボール (60分)		9:15 ~ 10:15 フリーボール (60分)		●ママ子連れOK 9:45 ~ 10:45 スピニング level1 Haruna	9:15 ~ 10:15 フリーボール (60分)	9:15 ~ 10:15 フリーボール (60分)		9:15 ~ 10:15 フリーボール (60分)	
11:00	10:30 ~ 11:30 フリーボール (60分)		10:30 ~ 11:30 フリーボール (60分)		10:30 ~ 11:30 フリーボール (60分)		10:30 ~ 11:30 フリーボール (60分)		11:00 ~ 12:00 ボールダンス level1~2 Haruna	10:30 ~ 11:30 フリーボール (60分)	10:30 ~ 11:30 フリーボール (60分)			10:30 ~ 11:30 フリーボール (60分)
12:00	11:45 ~ 12:45 フリーボール (60分)		11:30 ~ 12:30 NEW 柔軟 60分 ひまわり	11:15 ~ 12:15 フリーボール (60分)	11:45 ~ 12:45 フリーボール (60分)		11:30 ~ 12:15 はじめて体験 SITA	11:45 ~ 12:45 フリーボール (60分)					11:15 ~ 12:15 ボールダンス level 1 Haruna/みやっち	11:45 ~ 12:45 フリーボール (60分)
13:00	●お昼クラスはママ子連れOKです						12:30 ~ 13:45 Flexibility WS All level SITA		【フリーボール】 会員様限定のサービスです。 WEB予約にてご利用頂けます。 お1人様1本 完全ご予約制				12:30 ~ 13:15 はじめて体験 Haruna/みやっち	
	13:00 ~ 14:00 ボールダンス level1 HARUNA	13:00 ~ 14:00 フリーボール (60分)	12:45 ~ 14:00 ボールダンス level2~ ひまわり	12:30 ~ 13:30 フリーボール (60分)	13:00 ~ 14:00 フリーボール (60分)			13:00 ~ 14:00 フリーボール (60分)			13:00 ~ 13:45 はじめて体験 Mii	13:00 ~ 14:00 フリーボール (60分)	隔週: Haruna みやっち	13:00 ~ 14:00 フリーボール (60分)
14:00	14:15 ~ 15:15 スピニング level1 HARUNA	14:15 ~ 15:15 フリーボール (60分)	14:15 ~ 15:15 フリーボール (60分)	14:00 ~ 15:00 フリーボール (60分)	14:15 ~ 15:15 フリーボール (60分)		14:00 ~ 15:00 ヒールフロアー level1 SITA	14:15 ~ 15:15 フリーボール (60分)	キッズクラス】 体験レッスン 初回のみ ¥1,100 当日入会 ¥5,500 キッズチケット制		14:00 ~ 15:00 キッズボール level1 Mii	14:15 ~ 15:15 フリーボール (60分)		14:15 ~ 15:15 フリーボール (60分)
15:00	15:30 ~ 16:15 はじめて体験 HARUNA	18:15 ~ 19:15 フリーボール (60分)	15:30 ~ 16:30 フリーボール (60分)		15:30 ~ 16:30 フリーボール (60分)			15:30 ~ 16:30 フリーボール (60分)			15:15 ~ 16:15 スピニングMix level 1~2 Mii	15:30 ~ 16:30 フリーボール (60分)		15:30 ~ 16:30 フリーボール (60分)
17:00	17:15 ~ 18:15 ボールダンス level1(第2・4) ひまわり	16:45 ~ 17:45 フリーボール (60分)	16:45 ~ 17:45 フリーボール (60分)		16:45 ~ 17:45 フリーボール (60分)			16:45 ~ 17:45 フリーボール (60分)	【お子様とのフリーボールについて】 他のご利用者様に迷惑になる場合、 ご利用を中止いたします。 その場合の返金は致しかねますので、ご 注意ください。		16:30 ~ 17:30 フリーボール (60分)	16:45 ~ 17:45 フリーボール (60分)		16:45 ~ 17:45 フリーボール (60分)
	↑ 第2.4のみ開催										17:45 ~ 18:45 フリーボール (60分)	17:45 ~ 18:45 フリーボール (60分)		17:45 ~ 18:45 フリーボール (60分)
18:00	18:00 ~ 19:00 フリーボール (60分)		18:15 ~ 19:00 はじめて体験 HARUNA	18:15 ~ 19:15 フリーボール (60分)	18:00 ~ 19:00 フリーボール (60分)		18:00 ~ 18:45 はじめて体験 みやっち	18:15 ~ 19:15 フリーボール (60分)					18:00 ~ 19:00 フリーボール (60分)	18:00 ~ 19:00 フリーボール (60分)
19:00	19:15 ~ 20:15 フリーボール (60分)		19:15 ~ 20:15 スピニング level1 HARUNA	19:15 ~ 20:15 フリーボール (60分)	19:00 ~ 19:45 はじめて体験 Mii	19:15 ~ 20:15 フリーボール (60分)	19:00 ~ 20:00 ボールダンス level1~2 みやっち	19:15 ~ 20:15 フリーボール (60分)	19:00 ~ 20:15 Flexibility WS All level SITA	19:15 ~ 20:15 フリーボール (60分)	18:45 ~ 19:45 ボールダンス level1 みやっち	19:15 ~ 20:15 フリーボール (60分)		19:15 ~ 20:15 フリーボール (60分)
					20:00 ~ 21:00 ボールダンス level1 Mii		20:15 ~ 21:15 スピニング level1~2 みやっち	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)	20:30 ~ 21:45 ヒールフロアー level2 Sita	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)	20:00 ~ 21:00 スピニング level1 みやっち	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)		20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)
20:00	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)		20:30 ~ 21:45 ボウレスポーツ level 1~2 HARUNA	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)	21:15 ~ 22:15 セクシーヒール level1 Mii	21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)								21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)
21:00	21:45 ~ 21:45 フリーボール (60分)		21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)				21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)		21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)		21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)			21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)

※はじめてま体験クラスを特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。

また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒール、フレキシビリティークラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)

フリーボール枠について:ABの両方のスタジオの場合8本、Bスタジオのみの場合は4本ご利用いただけます。

スタジオレンタルについて:全面、半面とお選びいただけます。

Polodance studio ANNJEWEL NAGOYA レッスンスケジュール 2025年4月7日～ ※ご予約はこちら / annjewelonline.com

	Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun	
	ダイヤモンド(2階)	エメラルド(3階)	ダイヤモンド(2階)	エメラルド(3階)	ダイヤモンド(2階)	エメラルド(3階)	ダイヤモンド(2階)	エメラルド(3階)	ダイヤモンド(2階)	エメラルド(3階)	ダイヤモンド(2階)	エメラルド(3階)	ダイヤモンド(2階)	エメラルド(3階)
9:30														
10:00	9:30～11:00 午前フリーボール (90分)		9:30～11:00 午前フリーボール (90分)		9:30～11:00 午前フリーボール (90分)		9:30～11:00 午前フリーボール (90分)		9:30～11:00 午前フリーボール (90分)		9:30～11:00 午前フリーボール (90分)		9:30～11:00 午前フリーボール (90分)	
10:30														
11:00	お昼のヒール↓													
11:30	11:15～12:15 ヒール コレオ スピニング level1 ● ERIKO	11:30～12:30 フリーボール (60分)	11:15～12:15 ●ボールダンス level1 SARA		11:15～12:15 フリーボール (60分)		【フリーボール】 会員様限定のサービスです。 WEB予約にてご利用頂けます。 お1人様1本 完全ご予約制		11:15～12:15 フリーボール (60分)	マリーナ先生の Art pole close	11:00～12:15 エアリアルフープ level 1 Maryna	フープクラス75分へ 変更！料金そのまま キッズ料金¥2,750	11:15～12:15 ボールダンス level 1 SARA	11:15～12:15 フリーボール (60分)
12:00														
12:30	12:30～13:30 スピニング level1 ● ERIKO		12:30～13:45 ボールダンス level2～ SARA	← ヒールを履いて O.K / リクエスト 等も受け付けます	12:45～13:45 ●ボールダンス level1 ひまわり	← ヒール履いてOK のクラス ●お昼の ← ママ子連れ O.Kのクラス。			12:30～13:30 アクロチア level1&2 ひまわり		12:20～13:35 アクロチア All level MARYNA	12:30～13:30 フリーボール (60分)	12:30～13:45 ボールダンス level2 SARA	●週末の ← ママ子連れ o.kのクラス
13:00							【お子様とのフリーボールについて】 他のご利用者様に迷惑になる場合、 ご利用を中止いたします。 その場合の返金は致しかねますので、ご注意 ください。				13:00～14:30 ポール level 2 認定コース(沖縄) KUMI			
13:30									13:45～14:45 スピニング level1 ● ひまわり	← チアダンスがお昼に フロアアクロバットの 基礎を学びます。 (キッズも歓迎)	第3回開催！ → 募集内容をご確認 ください。	13:40～15:10 ポール level1 認定コース(沖縄) KUMI	14:00～15:00 ヒールフロア level1 MIKA	
14:00	14:00～15:00 フリーボール (60分)		14:00～14:45 はじめて体験 SARA		14:00～15:15 エアリアルポール level1 ひまわり	← ひまわり先生 NEWクラス(75分) 名古屋で唯一学べ る。空手ポールは 入門からスタート！						14:45～15:45 ボールダンス level1 HARUNA	15:15～16:15 ●スピニング level1 MIKA	
14:30					15:30～16:15 はじめて体験 ひまわり	15:15～16:15 フリーボール (60分)	15:15～16:15 フリーボール (60分)	15:15～16:15 フリーボール (60分)	15:15～16:15 フリーボール (60分)					
15:00	【レッスンの参加レベル】 Level1→ポール入門、逆さま目指す level2→初級、床から逆さまになれる level3→初中级、空中逆さまになれる level4→中級、新技トリック目指す		15:00～16:00 フリーボール (60分)											
16:00														
16:30				●お昼の ママ子連れ O.Kのクラス	【キッズクラス】体験レッスン 初回のみ ¥1,100 当日入会 ¥5,500				16:15～17:15 フリーボール (60分)		16:00～17:15 ボールダンス level2～ HARUNA	16:15～17:15 ボールダンス level1 MIKA	16:30～17:30 フリーボール (60分)	
17:00														
17:30			マリーナ先生 エアリアルフープ キッズ参加o.k キッズ料金¥2,750 平日夜に登場！！											
18:00		18:00～18:45 はじめて体験			18:15～19:15 キッズクラス ERIKO		18:15～19:15 フリーボール (60分)				17:30～18:30 ヒールフロア level1 MIKA	17:30～18:30 フリーボール (60分)	17:45～18:45 フリーボール (60分)	フリーボール特は 他の時間帯も特が ある場合は利用可能 になりました。
18:30		SITA												
19:00			18:45～20:00 エアリアルフープ Level 1 MARYNA	19:00～20:00 ボールダンス level1～2 みやっち					19:15～20:15 スピニング level1 AYAKA		19:00～20:15 Flexibility WS All level SITA	18:45～19:45 フリーボール (60分)	19:00～20:00 ボールダンス level1&2 SITA	← 日曜日夜の基礎 ポールクラス誕生
19:30	19:15～20:15 ボールダンス level1 AYAKA	19:00～20:15 Flexibility WS All level SITA			20:00～21:00 ボールダンス Level 1～2 ERIKO	19:15～20:15 フリーボール (60分)	19:30～20:30 ボールダンス level1 MARYNA	19:30～20:30 フリーボール (60分)						
20:00														
20:30		20:30～21:30 Sexy floor move level1 SITA	20:15～21:30 ポールスポーツ Level 1～2 みやっち	20:15～21:15 スピニング Level 1 MARYNA		20:30～21:30 フリーボール (60分)	20:45～22:00 ボールダンス level2～ Maryna	20:35～21:35 フリーボール (60分)	20:30～21:45 スピニング level2～ AYAKA	20:15～21:15 Heels dance WS All level UNO	20:30～21:45 flexibility pole trick level2～ SITA		20:15～21:30 ヒールフロア level2～ SITA	Sita家枝唯一のヒール クラス/Sexy move をお楽しみください。
21:00	20:30～21:45 ボールダンス level2～ AYAKA													
21:30		↑ 素足で美しく Exotic floor poleを 踊るクラスです。			21:15～22:30 スピニング Level 2 ERIKO	21:45～22:45 フリーボール (60分)			↑ ヒール履いてOK のクラス	↑ STREET DANCE スニーカーでもOK！ ダンス強化！男性O 厚底ヒールは★ 魅惑のヒールO	↑ 柔軟と軟体ポール技 を目指したい方必見	オンライン予約&決済システムとなります。 お1人様ポール1本。完全WEBご予約制 ★レギュラークラスの体験・プライベートレッスン・レ ンタルスタジオはWEB予約のお問い合わせフォーム にてご予約ください。		
22:00			↑ ポールスポーツ 入門クラス！											
22:30														

※毎月、はじめて体験クラスを別途特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験はご予約サイトよりご予約いただけます。

また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒール、各WS クラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)

※ご予約のキャンセル受付時間がそれぞれのクラスの24時間前となります。それ以降はキャンセル代100% 頂戴しておりますので、キャンセルポリシーをご確認の上ご予約ください。

※newフリーフープ: フープ2名様までポール3名様まで(フープ希望人数が被った場合はシェア)

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio
9:30							
10:00				10:00～10:45 第1.3.5週は 初めて体験クラス KUTTY	←第1.3.5週は 初めて体験クラス		※レンタルご希望の場合 会費予約がなければ 前日17時までのご 予約完了でレンタル可 能。定期レンタルも募 集中！
10:30	10:00～11:00 ボールダンス level1 KUTTY	MAIKO先生は9月まで お子様連れとなります ↓ ●ママ子連れOK↓	●ママ子連れOK→	第24 9:45～10:45 スピニングlevel1 KUTTY	←第2.4.6週は9:30～10:30 ←ヒール履いてOK		
11:00							
11:30	11:15～12:30 ボールダンス level2～ KUTTY	11:00～12:00 ボールダンス level1 MAIKO	11:00～12:00 ヒールフロア～ level1 KUTTY	11:00～12:00 チェア&フロアダンス 発表会クラス		11:00～11:45 はじめて体験 KUTTY	11:00～12:00 フリーボール (60分)
12:00							
12:30		12:15～13:15 Exotic スピニング level1 KUTTY	12:15～13:15 リクエストトリッククラス level1～2 KUTTY	12:15～13:15 フリーボール (60分)	ヒール履いてOK→	12:00～13:00 スピニング level1～2 KUTTY	12:15～13:15 フリーボール (60分)
13:00	12:45～13:45 フリーボール (60分)				12:30～13:30 フリーボール (60分)		
13:30							
14:00	ヒールOK→ 1ヶ月同じ振り付 フロアと空中で振付 ●ママ子連れOK	13:30～14:30 ピラティス 入門 KUTTY	13:30～14:30 フリーボール (60分)		13:45～14:45 フリーボール (60分)	13:15～14:15 ヒールフロア～ level1 SARA	13:30～14:30 フリーボール (60分)
14:30							
15:00		14:45～15:45 フリーボール (60分)			●ママ子連れOK→ ヒール履いてOK→	14:30～15:30 ボールダンス level1～2 SARA	14:45～15:45 フリーボール (60分)
15:30							
16:00							
16:30						15:45～16:45 フリーボール (60分)	
17:00							
17:30							
18:00							
18:30			18:00～18:45 はじめて体験 SARA				
19:00				18:15～19:15 キッズボール 入門 ひまわり		ヒールはじめてさん Welcome！ ヒール無料貸出中！	
19:30	19:00～20:00 フリーボール (60分)	19:00～20:00 フリーボール (60分)	19:00～20:00 ボールダンス level1 SARA	19:30～20:30 ボールダンス level1～2 ひまわり	19:00～20:00 スピニング level1 SARA	19:00～20:00 フリーボール (60分)	19:00～20:00 フリーボール (60分)
20:00							
20:30							
21:00	20:30～21:30 フリーボール (60分)	20:30～21:30 フリーボール (60分)	20:15～21:30 ボールダンス level2～ SARA	20:45～21:45 スピニング level1～2 ひまわり	20:15～21:30 ボールダンス level2～ SARA		
21:30							
22:00					↑金曜は2クラス ヒール履いてOK		
22:30							

【レッスンのレベル】

level1→ボール基礎、波さ目指す方。
level2→床から逆さ寝になれる方。
level3→空中から逆さ寝になれる方。
level4→level1～3のトリックができる方。

【フリーボール】

会員登録定のサービスです。
WEB予約にてご利用頂けます。
お1人様1本 完全ご予約制

フリーボールの子連れOKですが、
お子さんが泣いたり、走り回ったりした時
で、お帰りのルールをお願いします。
その際の返金等はございません。

【キャンセルの仕方について】

予約サイトへログインして、マイブッキングページより、予約し
たクラスのキャンセルや日時変更が行えます。
キャンセル期限は、開始時間の24時間前までです。
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから管理者へご連絡く
ださい。期限を過ぎてからのキャンセルはご返金いたしません
のでご注意ください。

【コロナウイルス感染防止対策】

完全キャッシュレス
オンラインWeb予約&決済制
お1人様ボール1本制
入室前・手指消毒

レッスン間消毒や換気を行います。
レギュラークラスの体験・プライベート
レッスン・レンタルスタジオはWEB
予約のお問い合わせフォームにてご
予約ください。

※はじめて体験クラスを特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。

また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒールクラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)